

24.026 - Šalát paradajkový s mrkvou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	5,5	4,95	7,5	6,75	7,5	6,75	9	8,1		
Zeler	kg	0,3	0,24	0,5	0,4	0,7	0,56	0,9	0,72		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
Mrkva	kg	1	0,8	1,5	1,3	1,5	1,3	2,5	2		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Citróny	kg	0,2	0,08	0,2	0,08	0,2	0,08	0,4	0,16		

Alergény: 9 - Zeler

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	85	85	115	
Hmotnost' spolu:	55	85	85	115	

Technologický postup:

Očistený, umytý zeler a mrkvu postrúhame, pridáme umyté, pokrájané paradajky, cukor, soľ a citrónovú šťavu. Premiešame a zjemníme olejom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]